

第十一屆香港展能節

The 11th Hong Kong Abilympics

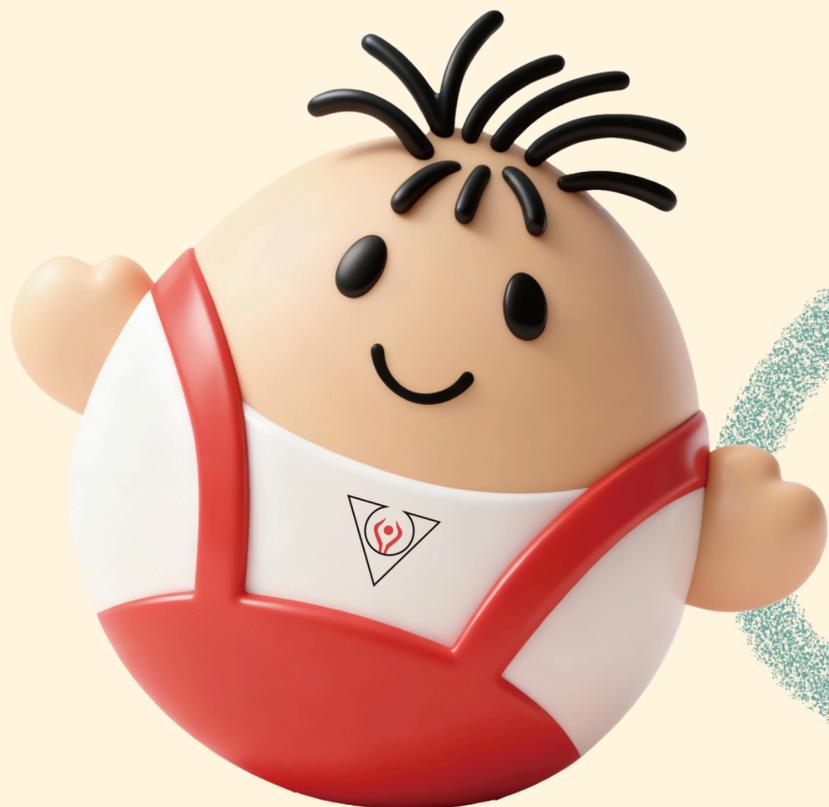
報名須知

1. 參賽者須為年滿18歲並能提供有效證明文件之殘疾人士。
2. 每位參加者在國際賽項和本地賽項中，合共最多可報名參加三個賽項。
3. 參與第一個賽項的報名費為\$100，其後第二及第三個賽項各收費\$30。待業、領取綜援人士及就讀全日制學校的殘疾人士可獲半價優惠。
4. 現階段無需繳交報名費。大會將於4月上旬透過電郵確認閣下參加的賽項及繳費詳情。待確認電郵發出後才需繳交報名費。
5. 每個賽項必須最少有三位或以上的參加者參加，否則將取消該賽項。
6. 如參加人數超出上限，大會將抽籤決定。
7. 除賽項取消舉辦外，報名費用一經收取，恕不退還。
8. 報名表格所收集的個人資料只作籌辦第十一屆香港展能節之用，只有本會授權人士方可查閱及使用所提供的個人資料。根據《個人資料(私隱)條例》，閣下可書面要求查閱及更正參加表格上所填報的個人資料。
9. 如有任何爭議，大會保留最終決定權。

報名方法

1. 網上申請 (於2026年3月23日或之前透過<https://abilympics2026.hkcss.org.hk/registration.html>遞交申請)
2. 郵寄或親身申請【請填妥此表格，並於2026年3月23日或之前，連同有效殘疾證明文件副本，郵寄或親身遞交到香港社會服務聯會復康服務 (地址：灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈12樓)，請於信封面註明「第十一屆香港展能節」。

今屆香港展能節共設24個國際及本地技能賽項。國際賽項優勝者有機會被保薦代表香港參加於2027年5月在芬蘭赫爾辛基舉行的第十一屆國際展能節。



主要比賽日期：2026年5月23日(星期六)下午及
2026年5月24日(星期日)全日

主要比賽地點：展亮技能發展中心(觀塘)牛津道暫遷校舍
截止報名日期延至：2026年3月23日(星期一)

詳情請瀏覽：<https://abilympics2026.hkcss.org.hk/>

電郵：abilympics2026@hkcss.org.hk

查詢：2864 2957

 [abilympics_hongkong](https://www.instagram.com/abilympics_hongkong)



第十一屆香港展能節

The 11th Hong Kong Abilympics



賽項時間表

賽項簡介及其他相關資訊請瀏覽: <https://abilympics2026.hkcss.org.hk/>

賽項	時間	日期	地點
國際展能節指定賽項			
01.麵包烘培	10:00-13:00/14:00-17:00	5月24日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
02.單車裝配	9:30-12:30	5月24日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
03.蛋糕裝飾	13:30-17:30	5月23日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
04.卡通人物設計	13:30-16:30	5月23日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
05.清潔	14:00-16:00	5月24日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
06.電腦裝配	14:00-16:00	5月23日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
07.電腦程式編寫	14:30-17:30	5月17日	新界屯門青雲路18號
08.烹飪	9:30-13:00/15:00-17:30	5月24日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
09.英文網頁製作	14:30-17:30	5月17日	新界屯門青雲路18號
10.數據處理	10:00-13:00	5月17日	新界屯門青雲路18號
11.電子裝配及測試	14:30-16:30	5月16日	九龍九龍灣大業街46號
12.電腦機械製圖	13:30-16:30	5月16日	九龍九龍灣大業街46號
13.創意花藝	14:30-17:30	5月24日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
14.按摩	13:30-16:30	5月23日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
15.繪畫及廢物再造	14:00-17:00	5月24日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
16.創意攝影 (室內 & 室外)	10:00-18:00	5月25日	香港新界將軍澳景嶺路3號
17.海報設計	14:00-17:00	5月24日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
18.英文桌面排版	9:30-11:30	5月24日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
19.餐飲服務	10:00-14:00	5月24日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
20.英文文字處理	13:30-17:00	5月23日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
本地增設賽項			
21.曲奇製作	13:30-17:00	5月23日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
22.禮品包裝	13:30-16:00	5月23日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
23.房務	10:00-12:00	5月24日	九龍九龍塘牛津道 1D 號
24.咖啡拉花	14:00-17:30	5月23日	九龍九龍塘牛津道 1D 號

第十一屆香港展能節

The 11th Hong Kong Abilympics

報名表格

參加者個人資料(參賽者須為年滿18歲並能提供有效證明文件之殘疾人士)

*為必須填寫的資料

姓名* : _____ (中文) _____ (英文)

性別* : _____

香港身份證號碼* (英文字母及首4位數字) : _____

聯絡電話* : _____

電郵地址* : _____

(如有重要通知，大會將通過電郵發放。請確保電郵地址正確及有效，並定期查閱。其他最新資訊將透過網頁公布。)

所屬團體 (如適用) : _____

團體聯絡人姓名(如適用) : _____

團體聯絡人電郵(如適用) : _____

報名優惠 : 領取綜援 待業 全日制學生

殘疾類別* :

聽障 視障 智障 肢體障礙 自閉症譜系障礙 精神障礙 特殊學習困難

注意力不足/過度活躍症 言語障礙 器官殘障

其他, (請列明) : _____

是否需要手語翻譯* : 是 (手語翻譯員由大會安排) 否

是否輪椅使用者* : 是 (電動輪椅) 是 (手動輪椅) 否

是否年滿18歲* : 是 否



茲聲明本人在報名表格內填報的資料全部屬實。

簽署 : _____ 日期 : _____

報名表格所收集的個人資料只作籌辦第十一屆香港展能節之用，只有本會授權人士方可查閱及使用 閣下所提供的個人資料。
根據《個人資料(私隱)條例》，閣下可書面要求查閱及更正報名表格上所填報的個人資料。

第十一屆香港展能節

The 11th Hong Kong Abilympics

報名表格

請在有意參加的賽項劃上「✓」，並填妥個人資料後，連同有效殘疾證明文件副本(詳情請瀏覽: <https://abilympics2026.hkcss.org.hk/>)，在3月23日或之前郵寄或親身遞交至香港社會服務聯會復康服務 (地址：灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈12樓)，請於信封面註明「第十一屆香港展能節」。



每位參加者在國際賽項和本地賽項中，合共最多可報名參加三個賽項。

國際展能節指定賽項



- | | |
|------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 01 麵包烘培 | <input type="checkbox"/> 11 電子裝配及測試 |
| <input type="checkbox"/> 02 單車裝配 | <input type="checkbox"/> 12 電腦機械製圖 |
| <input type="checkbox"/> 03 蛋糕裝飾 | <input type="checkbox"/> 13 創意花藝 |
| <input type="checkbox"/> 04 卡通人物設計 | <input type="checkbox"/> 14 按摩 |
| <input type="checkbox"/> 05 清潔 | <input type="checkbox"/> 15 繪畫及廢物再造 |
| <input type="checkbox"/> 06 電腦裝配 | <input type="checkbox"/> 16 創意攝影 (室內 & 室外) |
| <input type="checkbox"/> 07 電腦程式編寫 | <input type="checkbox"/> 17 海報設計 |
| <input type="checkbox"/> 08 烹飪 | <input type="checkbox"/> 18 英文桌面排版 |
| <input type="checkbox"/> 09 英文網頁製作 | <input type="checkbox"/> 19 餐飲服務 |
| <input type="checkbox"/> 10 數據處理 | <input type="checkbox"/> 20 英文文字處理 |



本地增設賽項

- 21 曲奇製作
- 22 禮品包裝
- 23 房務
- 24 咖啡拉花

參與第一個賽項的報名費為\$100，其後第二及第三個賽項各收費\$30。待業、領取綜援人士及就讀全日制學校的殘疾人士可獲半價優惠。

現階段無需繳交報名費。大會將於4月上旬透過電郵確認閣下參加的賽項及繳費詳情。待確認電郵發出後才需繳交報名費。