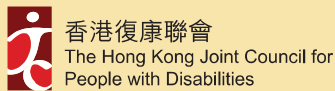




由勞工及福利局贊助

主辦



主要比賽日期：

2026年5月23日(星期六) 下午 及 2026年5月24日(星期日) 全日

頒獎典禮：

2026年7月11日

參賽者手冊

一般事項

- ▶ 各項比賽在主辦機構指定的日期、時間及地點進行。
- ▶ 參賽者須於比賽時間30分鐘前到達比賽場地報到。
- ▶ 若參賽者未能於指定時間到達比賽場地，將不會獲得補時，及有機會被取消參賽資格，且不會退回報名費。除已獲大會事先書面批准之特別情況外。
- ▶ 參加者報到時須出示身分證明文件正本及參賽確認信作核實身份之用。
- ▶ 比賽期間請妥善保管個人貴重財物。
- ▶ 參賽者必須遵守比賽規則及指示。如有違反比賽守則、妨礙比賽進行或作弊，會被取消比賽資格。
- ▶ 大會將於比賽當日及頒獎典禮中拍攝，包括比賽進行時的情況，敬希各參賽者於登記前簽妥同意書。
- ▶ 大會擁有最後決定權，參賽者不得異議。

於比賽場地內

- ▶ 當參賽者進入比賽場地，必須關閉所有手提電話、傳呼機及具有響鬧功能的電子儀器。參賽者須於比賽時間30分鐘前到達比賽場地報到。
- ▶ 當進入比賽場地後，參賽者必須保持肅靜，並按照大會安排的指定位置就座。參賽者不得談話、打手勢或干擾他人。
- ▶ 正式比賽前有少許時間讓參賽者熟習環境。如有疑問，可於這段時間內向賽項統籌主任提出。原則上，賽項統籌主任於比賽正式開始後便不再解答與比賽內容相關之提問。若參加者未能於指定時間到達比賽場地，將不會獲得補時，亦不會獲退比賽費用。
- ▶ 個別參加者如因特殊需要而要求合理的便利措施，須於比賽舉行最遲一星期前向大會秘書處提出。
- ▶ 比賽場地內不準攝影。

派發比賽題目

- ▶ 參賽者獲派發比賽題目後，須檢查試題封面上的比賽項目名稱是正確。如有疑問，應立即向賽項統籌主任查詢。參賽者須於比賽時間30分鐘前到達比賽場地報到。
- ▶ 在檢查時，不得翻閱比賽題目，及不得在未獲指示前開始。
- ▶ 賽項統籌主任將預留時間予參賽者在試題上填上自己的參賽者編號。謹記切勿填上姓名。若參加者未能於指定時間到達比賽場地，將不會獲得補時，亦不會獲退比賽費用。
- ▶ 賽項統籌主任將於比賽開始前簡介比賽內容、宣佈比賽開始及結束的時間，參賽者需依照賽項統籌主任的指示進行比賽。

比賽期間

- ▶ 參賽者可使用大會提供的物料及工具，亦可使用部份指定的自備工具。請把所有自備的物料和工具予賽項統籌主任或其他工作人員查驗，大會將保留是否批准使用之權利。
- ▶ 若參賽者在比賽中途需進出場地，須先通知賽項統籌主任，並得賽項統籌主任同意。
- ▶ 參賽者如在比賽進行中感到不適，請立即通知賽項統籌主任或在場的工作人員
- ▶ 完成比賽後，參賽者需通知賽項統籌主任並提交有關的比賽作品。提交比賽作品後，請清理工具、儀器及剩餘物料（此過程不會計算於比賽時間內）。
- ▶ 待賽項統籌主任確認完成清理後，參賽者可收拾個人物品離場，離場後不得返回場地繼續比賽。所有比賽題目及大會提供的物料、工具或設備皆不得攜離比賽場地。
- ▶ 當賽項統籌主任宣佈比賽結束時，即使參賽者未完成任務，仍必須停止工作並提交作品。

獎項安排

所有賽項皆將由專業評審團根據參賽者表現評分，第十一屆香港展能節獎項安排如下：

一等獎

(每賽項最多三名，可從缺)

獲取分數最高而
同時被評審為優異水平

「一等獎」得主可於頒獎典禮
獲頒獎牌

國際賽項優勝者有機會被保薦代表香港
參加2027年5月於芬蘭赫爾辛基
舉行的第十一屆國際展能節

二等獎

(每賽項最多三名，可從缺)

獲取分數次於
「一等獎」的參賽者

「二等獎」得主
可獲發獎狀

優異獎

(每賽項最多三名，可從缺)

獲取分數次於
「二等獎」的參賽者

「優異獎」得主
可獲發獎狀

比賽當日參與人數超過18人的
賽項將增設「優異獎」

賽項結果公布安排

- ★ 所有賽項結果將2026年5月27日於大會網頁內公布。
- ★ 賽項結果公布網站：
<https://abilympics2026.hkcss.org.hk/results.html>
- ★ 得獎者將獲邀出席2026年7月11日舉行的頒獎典禮。


比賽作品處理


- ▶ 是次比賽的作品，參賽作品版權為大會所有。同時，主辦機構則有權使用作品（包括相片及宣傳影片等），作為檢討、宣傳展能節之用。
- ▶ 個別賽項之參賽者可取回作品，具體安排請參閱大會網站上該賽項之相關須知。大會保留處理所有作品之最終權利。

查詢

如有任何查詢或需要協助，
請聯絡大會義工及工作人員。

大會秘書處：

 2864 2957

 2876 2484

辦公時間：


逢星期一至五

上午九時至下午一時 及 下午二時至下午五時半

星期六、日及公眾假期

休息

比賽當天聯絡：

 4632 0936

黃色 / 紅色 暴雨警告、
一號戒備信號、
三號強風信號

各項室內比賽將如期舉行。
參賽者應視乎交通及地區天氣情況，
在安全情況下前往賽場。

黑色 暴雨警告、八號或以上熱帶氣旋警告信號、
或政府公布之「極端情況」

比賽開始前（預警及生效）

八號或以上信號（含預警）：

若天文台發出預告表示將於未來兩小時內改發八號或以上信號，或該信號於比賽當日早上 6 時或以後仍然生效，**全日比賽將會取消/延期。**

黑色暴雨警告：

上午項目：若警告於比賽當日**早上 6 時或以後**仍然生效，或天文台已預告即將發出黑色暴雨警告，該天**上午之比賽將會取消/延期。**

下午項目：若警告於**上午 11 時或以後**仍然生效，或天文台預告即將發出黑色暴雨警告，該天**下午之比賽將會取消/延期。**

比賽進行期間

八號或以上信號（含預警）：

如天文台發出預告表示將於兩小時內改發八號或以上信號，所有比賽項目將**立即終止**，大會將安排參賽者在安全情況下離開。

黑色暴雨警告：

室內比賽項目原則上將**繼續進行**，直至賽項結束。

於戶外進行之比賽則會立即停止，工作人員將安排參賽者到安全地方暫避。

創意攝影之特別安排

紅色暴雨警告或三號強風信號：

(室外) 攝影部分將會取消；
(室內) 攝影比賽則如期舉行，報到及比賽時間維持不變。

黃色暴雨警告或一號戒備信號：

室內及室外攝影比賽原則上如期舉行。
然而，大會將視乎當日實際天氣情況，保留取消 (室外) 攝影並將賽事集中於 (室內) 進行之權利。

**2026年5月17日（星期日）
香港專業教育學院（屯門） 地圖3**

賽項編號	比賽項目	比賽房間	比賽時間
7	電腦程式編寫	Rm. 324	14:30-17:30
9	英文網頁製作	Rm. 424	14:30-17:30
10	數據處理	Rm. 324	10:00-13:00

**2026年5月23日（星期六）
展亮技能發展中心（觀塘）牛津道暫遷校舍 地圖1**

賽項編號	比賽項目	比賽房間	比賽時間
3	蛋糕裝飾	Rm. G07&G08	13:30-17:30*
4	卡通人物設計	Rm. 307	13:30-16:30
6	電腦裝配	Rm. 301&302	14:00-16:00
14	按摩	Rm. G02	13:30-16:30*
20	英文文字處理	Rm. 304	13:30-17:00*
21	曲奇製作	Rm. G09	13:30-17:00*
22	禮品包裝	Rm. 210	13:30-16:00*
24	咖啡拉花	Rm. 409C	14:00-17:30

* 有關賽項將分組進行，比賽時段請見參賽者確認信。

**2026年5月24日（星期日）
展亮技能發展中心（觀塘）牛津道暫遷校舍 地圖 1**

賽項編號	比賽項目	比賽房間	比賽時間
1	麵包烘焙	Rm. G09	10:00-13:00/ 14:00-17:00*
2	單車裝配	Rm. 301&302	9:30-12:30
5	清潔	Rm. 409B	14:00-16:30*
8	烹飪	Rm. G07	9:30-13:00/ 14:30-17:00*
13	創意花藝	Rm. 406	13:30-17:30*
15	繪畫及廢物再造	Rm. 301&302	14:00-17:00
17	海報設計	Rm. 307	14:00-17:00
18	英文桌面排版	Rm. 307	9:30-11:30
19	餐飲服務	Rm. 409C	9:30-12:30/ 13:30-15:30*
23	房務	Rm. 409A	10:00-12:15*

* 有關賽項將分組進行，比賽時段請見參賽者確認信。

**2026年5月25日（星期一）
香港知專設計學院 地圖 2**

賽項編號	比賽項目	比賽房間	比賽時間
16	創意攝影	Rm. C005a&b Rm. LW552 (Computer Lab)	10:00-18:00*

* 有關賽項將分組進行，比賽時段請見參賽者確認信。

2. 香港知專設計學院

地址： 香港新界將軍澳景嶺路3號

由調景嶺港鐵站A出口橫過一條景嶺路，轉左即達香港知專設計學院。

步行人士、行動不便/輪椅使用者均適用



3. 香港專業教育學院（屯門分校）

地址： 屯門青雲路18號

由屯門港鐵站B出口沿杯渡路至青雲路轉左，經天橋橫過青雲路到達香港專業教育學院（屯門分校）。

步行人士、行動不便/輪椅使用者均適用



第十一屆香港展能節

職業安全及健康 通用守則與指引

所有進入 職業訓練局 校舍的第十一屆香港展能節的參賽者、工作人員、義工、支援人員、訪客及嘉賓的職業健康與安全責任：

- ▶ 遵守職業訓練局的健康與安全守則、緊急程序、張貼標示及職員之指示*；
- ▶ 僅進入獲授權之區域，並遵從所有指定之進出、許可或管制要求；
- ▶ 在任何時間以安全及負責任之態度行事，並佩戴所有規定之個人防護裝備及使用安全裝置，並僅在接受適當指導且獲得授權後方可操作工場/比賽場地設備或機械；
- ▶ 辨識、持續留意並避免潛在危害，並採取合理措施以維持其所訪、使用或工作場所之安全；
- ▶ 立即向職員或保安報告任何事故、意外、危害或不安全情況。

*以上守則將張貼於校舍顯眼處。此外，各個工場亦會根據其環境設置特定的安全指引。請務必留意工場內張貼的各項安全標示，例如「切勿伸手入內」。

第十一屆 香港展能節



主辦：

香港復康聯會

香港社會服務聯會

全力協辦：

勞工處

社會福利署

香港理工大學

職業訓練局 展亮技能發展中心

香港展能藝術會

香港復康聯盟

香港傷殘青年協會

中國香港殘疾人奧委會

支持團體：

明愛康復服務

扶康會

匡智會

iBakery

新生精神康復會

香港盲人輔導會

籌備委員會：

聯合主席：

許宗盛先生

譚永昌博士

委員：

張偉良先生

梁靄盈女士

葉凱如女士

楊舜麗女士

區偉綸先生

譚詩穎女士

黃雪明女士

張梓楓先生

劉家倫先生

陳希隆先生(2025年7月至2026年4月)

何偉倫先生

鄧日天先生(2026年5月至現在)

胡小玲女士

王曉雯女士(2025年7-11月)

阮淑茵女士(2026年3月至現在)

鄧家怡女士

王家麗女士

全力贊助：



由勞工及福利局贊助

賽項贊助：

cafe330

香記咖啡

賽項統籌主任：

仇恒初校長

吳少恆先生

李瑩教授

張自若女士

梁劍奇博士

曾國禧先生

黃錦仲先生

鄭嬋琦女士

譚舜而女士

任佩芳女士

何展瑩女士

胡詠樺女士

張傑先生

許灝澄女士

馮會卿女士

練君誠先生

陳冠諺先生

鄺蘭香女士

何帶喜先生

張東智先生

張綺婷女士

黃堅喜先生

黃德威先生

潘新財先生

蔡樹生先生

鄺嘉和先生



意見書



如對本屆展能節的比賽內容、比賽結果及各項安排有任何意見，請填妥下表並交回大會秘書處或登記處。

意見、建議：

參賽者姓名（必須填寫）：

參賽項目：

所屬機構 (如適用)：

聯絡電話（必須填寫）：
